

HEJ ALLA AKTIVA SENIORER !

Här kommer ditt program för våren 2020. Väl mött på våra aktiviteter.

MÅNADSMÖTEN i Parkhallen kl 10.30

Kom regelbundet då får du aktuell information om våra aktiviteter. Du kan även anmäla dig till dessa direkt vid mötet. Program, fika och föreningsinformation kostar 50 kr. Betala gärna i förväg med SWISH på nummer 123 225 6121

| | |
|--------------------------|--|
| Måndag 13 januari | Att bry sig om sin hälsa är att investera i livet. Annika Blixt hjälper oss till ett hälsosamt liv genom goda tips och enkla övningar. |
| Måndag 3 februari | Ska vi skämmas för att vi tar flyget? Flygplatschef Anna Råhnängen berättar om flygets framtid och de stora förändringar som är på gång.. |
| Måndag 2 mars | Vier Brillen eller Hisinges Nationalorkester som de gärna kallar sig underhåller med musik och egenkomponerad sång med underfundiga texter. |
| Måndag 6 april | Vissångaren, poeten och limerickgurun Anton Höber sjunger egenkomponerade visor och ballader med komp från sin basist Johan Bengtsson. |
| Måndag 4 maj | Kören hälsar våren under ledning av Gudrun Eklund. Utställning och annan redovisning av cirklar och aktiviteter. |

GEMYTTRÄFFAR

Höstens gemytträffar blir lördagarna 18 januari, 8 februari, 7 mars, 11 april och 9 maj kl 15.00 i vår klubblokal, Storgatan 21.

KALLELSE TILL FÖRENINGSTÄMMA

Lördagen den 14 mars kl 14.00 har föreningen sitt årsmöte i klubblokalen. I samband med mötet bjuds på enkel förtäring.

AKTIVITETSLEDARTRÄFF fredag den 24 april kl 13.00 i vår klubblokal. Särskild inbjudan skickas till berörda.

RESOR OCH STUDIEBESÖK - För resebeskrivning, se hemsidan.

| | |
|-------------------|--|
| 21 jan | Näås Slott och Näås gamla fabriksområde |
| 29 feb | Stadsteatern, "KONTRABASEN" med Thomas von Brömsen |
| 12 mar | Konserthuset Gbg, Thank you for the music (fullbokad) |
| 23 apr | Glaset Hus Limmared och Vandalorum, designmuseum i Värnamo (anmälan 13 jan) |
| maj slutet | Hembygdsresa – meddelas senare |
| 2 juli | Sommarresa till Gunnebo Slottsträdgård, Gbg (anmälan 3 feb) |
| 13 aug | Berättarladan Sunne, "KÖRKARLEN" av Selma Lagerlöf (anmälan 6 april) |

Anmälan till resekommittén görs på det månadsmöte då aktiviteten presenteras.

Därefter till Karl-Everts Bustouring tel: 0520 – 325 43

På hemsidan kan du ändra adresser och anmäla dig till cirklar under fliken "Medlemsservice"

Anmälan görs på vår hemsida eller direkt till Sirpa Fors på Medborgarskolan. Besökstid må-to 9-12
Om den cirkel du vill delta i är fulltecknad så anmäl dig gärna till intresselistan. Avgiften är 50/kr cirkel och termin.
Ev material tillkommer.

Alla cirklar och föredrag sker i samarbete med Medborgarskolan

OBS!

1. Inga cirklar under månadsmötena 13/1,3/2,2/3,6/4,4/5
2. Inga cirklar fredagen den 24/4. AKTIVITETSLEDARTRÄFF
3. Inga kallelser skickas ut
4. Startdatum står på programmet

MÅNDAG

| | | | |
|-------|------|---------------------------------|---------------------|
| 09.00 | 20/1 | Ukulele | Lars-Ove Hilmersson |
| 09.00 | 3/2 | Musikcirkel | NY Roland Ljung |
| 09.15 | 20/1 | Bridge | Bengt Mikaelsson |
| 10.00 | 20/1 | Diskussionsklubb | Lars Thorsell |
| 10.00 | 20/1 | Matlagning som social samvaro | Bernth Gruvander |
| 10.00 | 20/1 | Sy och sticka | Lisbeth Forsgård |
| 10.00 | 20/1 | Tennbroderi | Margareta Eriksson |
| 10.30 | 6/4 | Körsång | Gudrun Eklund |
| 12.00 | 20/1 | Aktiediskussioner | Christer Erkenborg |
| 12.30 | 20/1 | Linedance | Kamma Steen |
| 13.00 | 20/1 | Klassisk musik | Rolf Elamsson |
| 13.00 | 20/1 | Bridge | Petre/Gedelius |
| 14.00 | 13/1 | Vegetarisk matlagning / ojämn v | Lena Byström |
| 14.00 | 20/1 | Laga mat tillsammans / jämn v | Arne Karlsson |
| 14.00 | 20/1 | Internationella händelser | Theodor Ahrenberg |
| 14.00 | 20/1 | Släktforskning | Leif Abrahamsson |
| 15.00 | 20/1 | Vi botaniserar i Jazzens värld | Lars Klasson |

TISDAG

| | | | |
|-------|------|-----------------------------------|-----------------------|
| 09.45 | 14/1 | Tävlingsbridge | Joel Danielsson |
| 10.00 | 14/1 | Konststickning | Christina Lundmark |
| 10.00 | 28/1 | Fransk konversation | Gunilla Odeberg |
| 10.00 | 21/1 | Engelsk konversation | Inga-Lisa Carleson |
| 10.00 | 28/1 | Samtal om religion | Bengt Odeberg |
| 10.00 | 14/1 | Berömda kvinnor | Ingrid Carlén |
| 10.00 | 28/1 | Europeisk matkultur ojämn v | Jan Ödman |
| 10.00 | 21/1 | Husmanskost till Festmat / jämn v | Jan Ödman |
| 10.00 | 14/1 | Hänt i veckan | Bengt-Göran Bengtsson |
| 12.00 | 14/1 | Aktiekunskap | Rune Gyllenskepp |
| 12.00 | 21/1 | Bokcirkel / jämn v | Mariana Ceder |
| 13.00 | 21/1 | Digitala media / jämn v | Olle Johansson |
| 13.00 | 14/1 | Måleri/kollage | Britta Rosendahl |
| 14.00 | 21/1 | Släktforskning forts | Inge Johansson |
| 14.00 | 21/1 | Bridge i teorin | Jan Odén |
| 14.00 | 14/1 | Italienska A1/A2 | Anne Ödman |
| 14.00 | 21/1 | Fransk konversation | Karl-Anders Arvidsson |
| 15.00 | 28/1 | Data | NY Göran Kjellebäck |

ONSDAG

| | | | |
|-------|------|---|----------------------|
| 09.00 | 15/1 | Vegetarisk matlagning / ojämn v | Maj-Lis Lindström |
| 09.30 | 5/2 | Diskussionsgrupp / jämn v | Roland Ljung |
| 09.30 | 15/1 | Lättgymnastik | Ruth Larsson |
| 09.30 | 15/1 | Yoga | Birgitta Johansson |
| 10.00 | 15/1 | Världsarv | Lars Kloberg |
| 10.00 | | Promenader | |
| 10.00 | 15/1 | Vi diskuterar film/ojämn v | Mats Frenberg |
| 10.00 | 22/1 | Växternas roll i kultur&tradition | Karin/Anders Bohlin |
| 10.00 | 8/1 | Lappteknik | Mona Mauritzson |
| 10.00 | 22/1 | Spanska forts | Inger Cleröd |
| 10.00 | 8/1 | Aktuella böcker | Ulla Blume |
| 10.00 | 22/1 | Engelska | Agneta Bjarne |
| 11.00 | 22/1 | Engelsk konv | Lisa Wallin |
| 11.00 | 15/1 | Lättgymnastik | Ruth Larsson |
| 12.30 | 15/1 | Bokcirkel / ojämn v | Marianne Abrahamsson |
| 12.45 | 15/1 | Bridge | Ingbritt Widing |
| 13.00 | 22/1 | Målning | Ing-Marie Röstberg |
| 13.00 | 22/1 | Matlagning | Sölve Svernlöv |
| 13.00 | 8/1 | Parliamo Italiano, nivå B1 | Sture Lindfeldt |
| 13.45 | 22/1 | Från druva till dryck | Åke Holm |
| 14.00 | 15/1 | Vin i ett geografiskt Perspektiv / ojämn v | Inger Johansson |
| 14.00 | 22/1 | Vinodling- en vetenskap / jämn v | Marita Blomqvist |
| 14.00 | 22/1 | Kulturhistoriska vinvägar | Catharina Nederman |
| 15.00 | 15/1 | Önologi ur ett geografiskt perspektiv / ojämn v | Kenneth Calestam |
| 15.00 | 22/1 | Aktiekunskap och ädla drycker / jämn v | Gun Karlsson |

TORSDAG

| | | | |
|-------|------|-----------------------------------|-----------------------|
| 09.00 | 23/1 | Mat och Prat / jämn v | Lisbeth Arrelid |
| 09.30 | 6/2 | Måla akvarell | Ingrid Anderson |
| 09.30 | 16/1 | Vegetarisk matl / ojämn v | Kerstin Eil |
| 09.30 | 9/1 | Bridge | Agneta Adamsson |
| 10.00 | 16/1 | Jordens länder | Torsten Sandgren |
| 10.00 | 16/1 | Today / engelsk konv | Lars Thorsell |
| 10.00 | 23/1 | Kinas historia | Anita Stridvall |
| 10.00 | 16/1 | Engelsk konversation | Graham Burdick |
| 11.00 | 9/1 | Yoga | Annamarie Arvidsson |
| 12.00 | 16/1 | Tysk konversation | Christel Vahlenbreder |
| 12.30 | 23/1 | Line dance | Kamma Steen |
| 13.00 | 23/1 | Matlagning | Torsten Åsberg |
| 13.00 | 23/1 | Intressanta byggnader och miljöer | Ing-Britt Andersson |
| 13.30 | 16/1 | Canasta | Margita Stolt |
| 14.00 | 23/1 | Lapland-Norrbotten-Västerbotten | Ebon Johansson |

FREDAG

| | | | |
|-------|------|--|----------------------|
| 09.00 | 24/1 | Målning | Ebon Warneryd |
| 09.00 | 24/1 | Gitarr | Olle Karlsson |
| 09.30 | 10/1 | Boule - inomhus | Rolf Strömberg |
| 09.30 | 24/1 | Matlagning som social sam | Claes-Göran Bäckmark |
| 10.00 | 17/1 | Lappteknik | Eivor Rapp |
| 10.00 | | Långpromenader-sista fredagen i varje månad samling parkering Folkets Park | |
| 12.00 | 24/1 | Målning | Monica Holm |
| 13.30 | 24/1 | Matlagning/fredagsmys | Lars Ahlm |
| 14.00 | 10/1 | Aktie- och whisky-kunskap / jämn v | P-O Karlsson |