



Trollhättan

Enkät 2023

Sammanställning

2024-03-13

Innehåll

Inledning	sid 3
Sammanställning av lämnade svar	sid 4
Resekommittén	sid 9
Programkommittén	sid 11
Övriga aktiviteter	sid 12

Inledning

Styrelsen har gått igenom de svar som lämnats i enkäten som vi genomförde under hösten 2023.

Resekommittén och programkommittén har gått igenom de fritextsvar som lämnat inom respektive område och skapat ett underlag som man ska ha med sig i det fortsatta arbetet.

Vi tackar alla som bidragit med svar!

Styrelsen

Aktiva Seniorer Trollhättan

404

Svar

05:23

Genomsnittlig tid för att slutföra

Aktivt

Statu

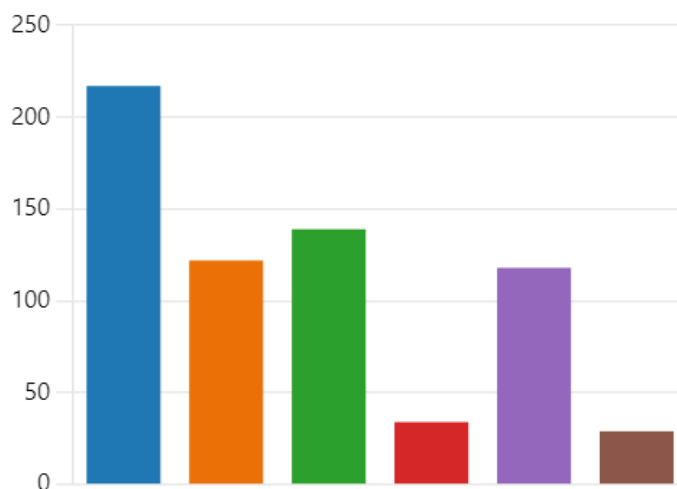
1. Hur fick du kännedom om Aktiva Seniorer Trollhättan?

Genom god vän	286
Internet	15
Läste i tidning (ttela)	17
Annat	86



2. Vilken av våra aktiviteter gjorde att du anmälde dig som medlem? (Fler alternativ kan anges)

Studie/aktivitetscirklar	217
Resor	122
Månadsmöten	139
Gemytträffar	34
Träna på Älvhögsborg	118
Annat	29



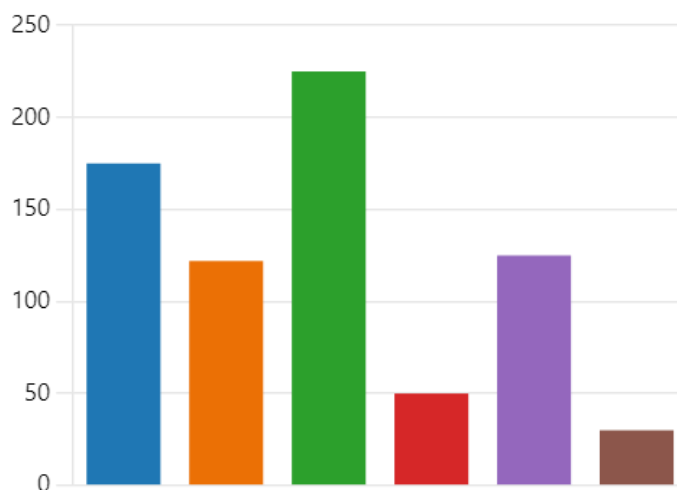
3. Hur många år har du varit medlem i Aktiva Seniorer

0 - 5 år	199
6 - 10 år	115
11 - 15 år	58
16 - eller längre	32



4. Vilken/vilka typer av aktiviteter deltar du i? (Fler alternativ kan anges)

Studie-/aktivitetscirklar	175
Resor	122
Månadsmöte	225
Gemytträff	50
Träning med rabatt på Älvh...	125
Inga aktiviteter	30



5. Har du förslag på andra aktiviteter än de vi har idag? Kan vara aktiviteter vid enstaka tillfällen eller återkommande. (Ange i punktform)

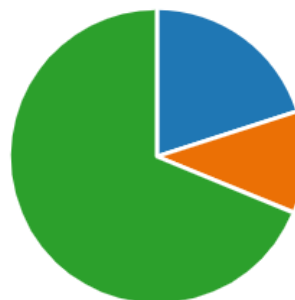
92

Svar

Senaste svar

6. Vad skulle du vilja ha mer av på våra månadsmöten?

● Föredrag	81
● Underhållning	45
● Bra mix som det är idag	278



7. Har du förslag på programpunkt, föredrag eller underhållning till våra månadsmöten?
(Ange i punktform)

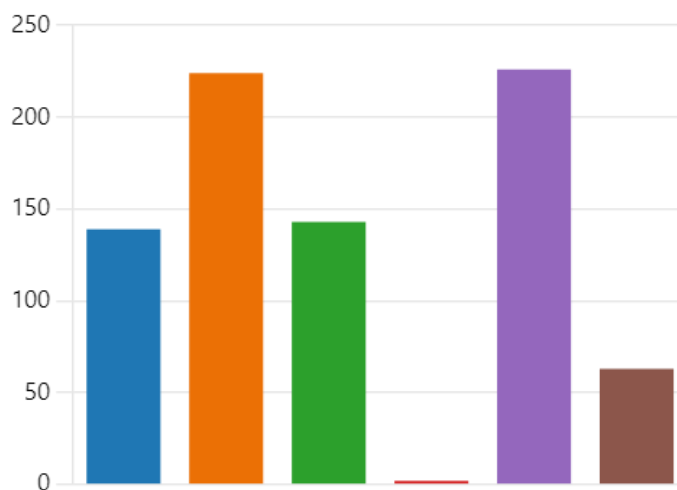
70

Svar

Senaste svar

8. Vilken typ av resor föredrar du?
(Fler alternativ kan anges)

● Konstresor	139
● Teaterresor	224
● Evenemangsresor (typ idro...)	143
● Träningsresor med inriktning...	2
● Studiebesök	226
● Annat	63



9. Har du förslag på typ av resor, resmål mm?
(Ange i punktform)

82

Svar

Senaste svar

10. Kan du tänka dig resor med övernattnig

● Ja	251
● Nej	71
● Vet ej	82



11. Kan du tänka dig att jobba med uppdrag inom föreningen?

● Ja	41
● Nej	222
● Vet ej	141

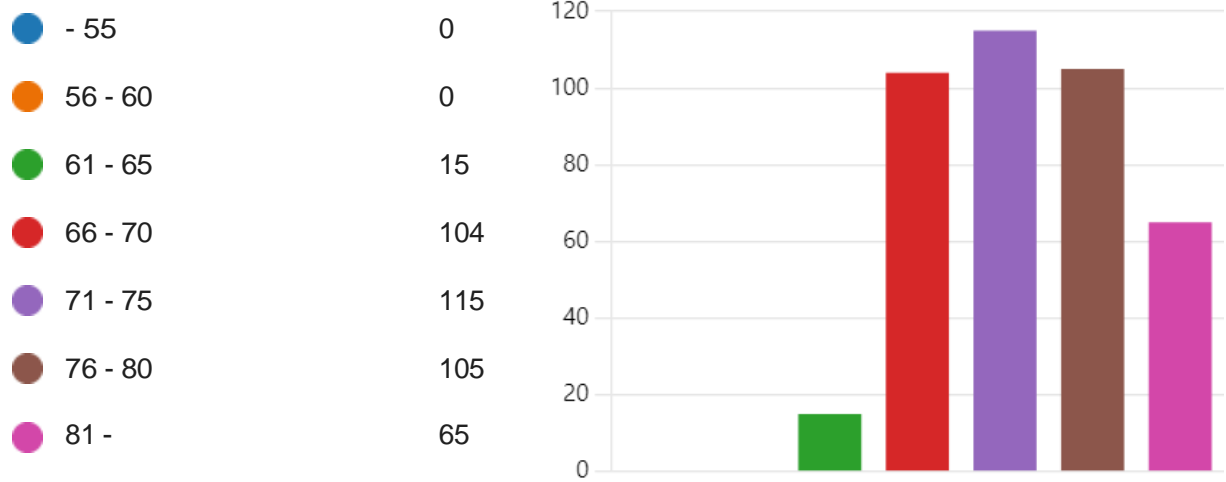


12. Kvinna/Man (juridiskt)

● Kvinna	269
● Man	135



13. Din ålder



14. Om du har andra synpunkter eller önskemål kan du notera dom här

64
Svar

Senaste svar

Resekommittén

Detta ser vi:

Det är ett några som önskar lite billigare resor, fler resor och flerdagsresor. En person önskar vara med på Bingolotto en annan person vill att vi ska ordna en Spa-resa.

Tre personer önskar tränings- eller vandringsresor, lika många önskar travresor.

Flera önskar studiebesök på t.ex. Kärnkraftverk, GKN, Vattenfall, industrimuseum, bryggerier och vingårdar samt lokala industrier.

De som önskar flerdagsresor förslår resor till vår huvudstad samt till våra grannländers huvudstäder. En person föreslår att vi ska åka till Spanien.

Vi har också fått förslag på resor ut i naturen som båttur i Bohuslän, Kosteröarna, trädgårdsbesök, Kinnekulle och Trandansen vid Hornborgasjön.

De allra flesta skriver att de önskar konst-, kultur-, opera-, teater- och historiska resor.

Förslag på fortsatt arbete:

Att vi fortsätter att anordna resor till våra kulturinstitutioner som Vara kulturhus, stadsteatern och operan i Göteborg, utställningar på museum m.m.

Vi kan också försöka anordna resor till Stockholm och våra grannländers huvudstäder. Här kan priserna vara ett hinder eftersom det kan behövas övernattning. Att åka på långresor kanske inte är vårt uppdrag, det finns andra resebolag som ordnar dessa resor.

Vi vill också arbeta med att anordna resor ut i vår vackra natur t.ex. Bohuskusten, Kinnekulle.

Studiebesök är ett annat resmål som flera har önskat. Vi besökte Volvo lastvagnar och personbilar vid flera tillfällen under 2022 och det var det många som ville åka med. Vi ska titta vidare på de förslag som framkommit i enkäten och förhoppningsvis hitta företag som tar emot grupper.

Vi har under åren sett att det är flest kvinnor som åker med på FAS resor så vi har försökt att anordna resor som kan passa alla. Vårt försök att åka till en travbana misslyckades p.g.a. av att det var svårigheter med att spela på hästarna eftersom det behövdes ett medlemskap. Vår ishockeyresa hade vi hoppats skulle locka fler män, tyvärr blev det endast 19 deltagare. De som var med på den resan var mycket nöjda så vi hoppas kunna locka fler nästa gång.

Det fanns även en önskan om att ordna vandrings- och träningsresor, detta får vi ta reda på mer om. Är det något som skulle passa FAS? Vem, vilka kan hålla i en sådan resa?

Sammanställning av reseförslag från enkätsvaren

Lite billigare resor, fler resor och flerdagsresor

8 Intressanta studiebesök, Speyer och Simsheim, Kärnkraftverk, GKN, Vattenfall, industrimuseum, lokala industrier

3 Träningsresa

5 Konst, Kulturesor, opera, teater

2 Opera i Köpenhamn eller Malmö

Resor till bingo

Historiska sverigeresor

3 Louisiana

Strand (Ellen Keys)

Karlstad Lerins konsthall

2 konserter

Julresor till Tyskland, Inköpsresa till Tyskland

Kinnekulle,

Läckö slott

Borås textilmuseum

Röhska muséet

Trandansen

Strömstad, Kosteröarna

Vadstena klosterkyrka ev. övernattning

3 Arns fotspår, historiska Skaraborg

Vänermuseet

2 Båttur till Kiel

Sjuntorp

2 Trädgårdsbesök**3 Axvallatravet, Åmålstravet eller Årjängstravet**

Vandringsresor

Båtutflykter i Bohuslän

3 Flerdagsresor till Stockholm, Gotland, Danmark, Tyskland, Spanien, Köpenhamn

Unos djur

3 Öl och vin-resor inom Sverige och utomlands

Sparesa

Sammanställning av medlemsenkät Aktiva Seniorer – Program Månadsmöten

Medlemmarna får vid Fråga 6 i enkäten svara på **“Vad vill du ha mer av”**. Av de totala antalet svar **(404)** anges:

Föredrag	81 (20%)
Underhållning	45 (11%)
Bra mix idag	278 (69%)

De skriftliga svaren har grupperats i olika områden som återkommer i svaren

- Föreläsning om Trollhättans historia (9 svar)
- Föreläsning Friskvård/Hälsa (5 svar)
- Föredrag om nyttan med träning för äldre (2)
- Aktuellt när man blir äldre / information ang äldreomsorg (3)
- Trygghet i samhället/hemmet t.ex möjlighet till hjälpmedel
- Information om tandvård och anhörigstöd
- Föredrag Polisen brottsförebyggande (2)
- Informationsmöte ang vad som händer /aktuellt i Trollhättan (3)
- Musikunderhållning (3)
- 60-talsmusik (3)
- Mer Rock ´n Roll/Rockmusik (2)
- Tradjazz
- Allsång (3)
- Musikquiz
- Information ang nya slussarna (2)
- Reseskildringar
- Nils van der Pool
- Föreläsningar i samarbete med Högskolan i Väst
- Film i Väst
- 70 är det nya 50 – Hotta upp er!

Om man grupperar svaren ytterligare så återkommer **tre områden** flest gånger

- **Hälsa /Äldre /Äldreomsorg** (samt hjälpmedelsfrågor och tandvård)
- **Trollhättans historia** (samt aktuellt i Trollhättan idag)
- **Musik** (Rock /60-talsmusik/ allsång mm)

Sammanställning av Fritextsvar

Antal svarande

- 2 Quiz med fika någon gång i månaden
- 1 Guidade vandringar i stan
- 1 Motionsrunda 5-6 km en gång i veckan
- 1 Träff på café, pub eller restaurang
- 1 Sällskapsdans
- 1 Allsång
- 1 Filmkväll
- 1 Afternoon tea
- 2 Hjärt lungräddning
- 1 Sadel för pensionärer på förmiddagar. Bra pris ???
- 1 Aktiviteter under vinter o sommar (borta vår och höst)
- 1 Träffar för enbart änkor, änkemän och skilda
- 1 Fikastunder
- 1 Glöm inte bort de som inte har datorer
- 1 Saknar rabatterat pris pris vid träning på Friskis&Svettis?
Alla kan eller vill inte träna på Älvhögsborg.
- 3 Körsång
Det vore kul om Aktiva senior kören kunde uppstå igen