



*Trollhättan
blir bättre
med dig!*



Volontärverksamhet



Trollhättans Stad

Volontärverksamhet i Trollhättan

Har du ett stort intresse för att skapa goda relationer och möten, då är vi redo för dig!

Målsättningen är att skapa bättre livskvalitet med gemenskap och en meningsfull vardag för kommunens seniorer.

Volontärverksamheten bygger på samverkan i olika former med både organisationer, föreningar och enskilda personer.

Bli volontär

Som volontär får du gemenskap, kunskap och en meningsfull uppgift. Det är du själv som avgör vilka uppgifter som passar just dig och hur mycket du vill engagera dig. Det kan vara enstaka tillfällen eller mer regelbundet. Du bestämmer! Volontärer önskas runt om i hela Trollhättans kommun.

Volontärarbete får aldrig ersätta befintlig personal utan verkar som ett komplement till befintligt arbete. Volontärarbete utgör Guldkanten!

Som volontär får du:

- Möjlighet att delta i utbildningar/föreläsningar
- Försäkring under uppdraget
- Intyg på dina insatser
- Möjlighet att vara med på trivselträffar

Som volontär gör du en ideell insats för någon annan medmänniska. Behovet är stort och det finns alltid plats för fler. Social gemenskap och möjlighet att mötas är viktigt för att bryta ensamheten och främja god hälsa. En viktig arena för detta är våra mötesplatser som finns i hela kommunen, men man kan även besöka äldreboenden eller personer i deras hem.

Vad kan volontärer göra?

I listan nedan ser du några exempel på vad du som volontär kan bidra med, men egna förslag tas gladeligen emot!

- Aktivitet på mötesplatser, ex. bingovärd
- Besök på äldreboende
- Sällskap till /från aktivitet
- Telefonvän
- Besök med pratstund
- Promenadsällskap
- Lösa korsord tillsammans
- Högläsning av bok eller tidning
- Baka tillsammans
- Sticka/sy tillsammans

Är du nyfiken på volontärverksamheten?

Känner du att du kan och vill göra något meningsfullt för en medmänniska och vill bli inskriven som volontär i Trollhättans kommun, då är du välkommen kontakta volontärsamordnaren.

Privatpersoner, föreningar och organisationer som har möjlighet att hjälpa till är varmt välkomna att höra av sig.

För mer information kontakta:
Pernilla Karlsson
Volontärsamordnare
Tel.0520-495773
volontarsamordnare@trollhattan.se

