



VÄLKOMNA PÅ INSPIRATION OCH RUNDVISNING PÅ ARENA ÄLVHÖGSBORG 10 SEPTEMBER KL. 13.00

Aktiva Seniorer bjuds på träff med inspiration, information, rundvisning och kostnadsfri träning, motionssim eller njut i vår gymrelax!

1. 13:00 - Samling, konferensrum Inspiration
2. Kaffe & Föreläsning; Effekter av träning för äldre
3. Information om samarbete Älvhögsgborg/Aktiva seniorer
4. 14:30 - Kostnadsfri prova-på träning

Kontakta: jonas.enhult@alvhogsgborg.se för mer information

Hoppas vi ses!
Arena Älvhögsgborg



0520-484830
www.arenaalvhogsgborg.se



**ARENA
ÄLVHÖGSBORG™**

VI GER ALLTID LITE MER.