

Anhörigstöd

Stöttar eller vårdar du en närstående?
Då kan du få stöd och vägledning!

Telefon: 0520-49 71 50

E-post: anhorigstodet@trollhattan.se

Fixartjänst – Lilla Hjälpen

Få hjälp med att byta glödlampor, hänga upp
gardiner, sätta upp tavlor med mera.

Telefon: 0520-49 59 62

E-post: kontaktcenter@trollhattan.se

Vill du ha någon att prata med?

Äldrelinjen: 020-22 22 33

Svenska Kyrkan/samtalsstöd: 0520-47 29 85

Finska: Palveleva puhelin. Kun tarvitset
keskustelu- tai kriisitukea.

Joka ilta klo 21-23, 020-262500

Mötesplatser för seniorer

Varierat utbud av aktiviteter på flera platser
i Trollhättan!

Telefon: 0520-49 32 90

E-post: OF.motesplatserna@trollhattan.se

Mer information: trollhattan.se/motesplatser

Volontärsamordnare

Bli/få volontär! Volontärer bidrar med
gemenskap, kunskap och meningsfulla utbyten.

Telefon: 0520-49 57 73

E-post: volontarsamordnare@trollhattan.se

Digital vägledning

Förenkla din digitala vardag! Kostnadsfri
vägledning i hemmet och på Teknikträffen.

Telefon: 0520-49 50 00 (Kontaktcenter)

E-post: digitalvagledare@trollhattan.se