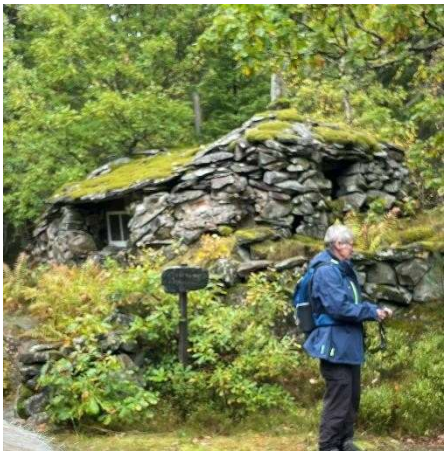
Aktiva Seniorer – Fredagsvandringar hösten 2026

25 september – vandring på Björkås Natur-och kulturstig

Vi var 21 förväntansfulla aktiva seniorer, som möttes av **Bengt Johannesson** vid Björkås. Bengt är en av entusiasterna i Gärdhems Hembygdsförening, som anlagt en kulturhistoriskt intressant naturstig. Stigen, som

invigdes 2017, är lättgången och väl utmärkt med intressanta skyltar och markeringar som berättar om gamla tiders domarringar, fångstgropar, stensättningar, linbrötgropar, gamla torp och mycket annat. Bengt hade föredömligt försett sig med mikrofon och högtalare, så att vi alla kunde höra hans berättelser. Här till vänster står vi runt en domarring, som är utmärkt med blåa pinnar. Utan dem hade vi inte kunnat ana historiens vingslag. Riksantikvarieämbetet har bidragit med att identifiera ett antal intressanta landmärken och andra fynd.

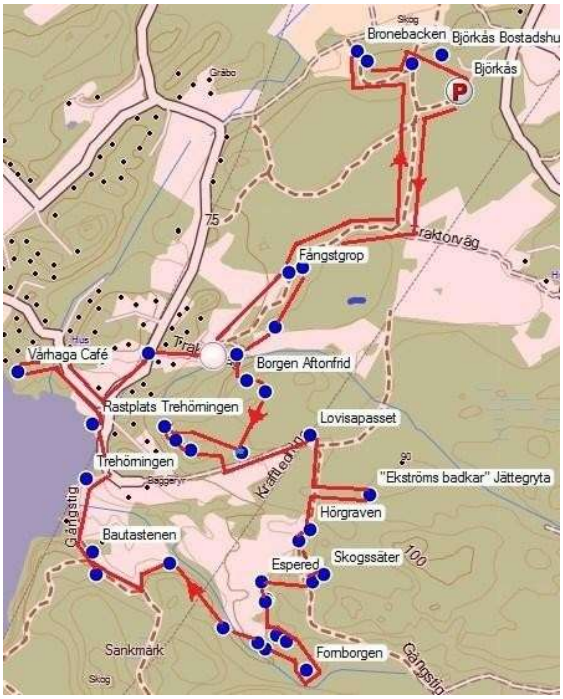
En av höjdpunkterna är Borgen Aftonfrid, som uppfördes av **diktaren Jan. A. Ekström** i början av 1900-talet. Hembygdsföreningen håller ”borgen” i så gott skick att man



fortfarande kan gå in och se Ekströms skrivarlya, där även hans symaskin finns. Han försörjde sig bland annat som skräddare. Han lär ha byggt sin diktarlya för att dra sig undan när familjens barn störde honom.

Efter välbehövlig fikapaus fortsatte vi och såg bland annat en jättegryta som benämns Ekströms ”sittbadkar”. Utsikten över Sjölandasjön var härlig! Tag dig gärna tillbaka och upplev naturen under olika årstider.

Läs gärna om Hembygdsföreningen på https://www.hembygd.se/gardhem/ny-sida-1



Bengt tackades med en varm applåd. Anna-Karin ombesörjer Swishinbetalning till föreningen för dem som Swishar senast kommande dag.

Oktobervandringen planeras av Gunilla D och Lisbeth P och decembervandringen av Eva L. Aktuell information kommer till alla som finns på Anna-Karins maillista – det kan uppstå förändringar.