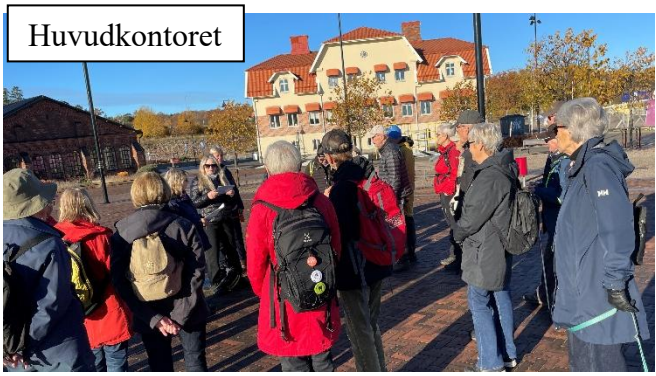
Aktiva Seniorer
Trollhättan

Aktiva Seniorer – Fredagsvandringar hösten 2026

30 oktober – vandring kring Vårvik och Knorren

I strålande solsken vandrade 25 aktiva seniorer iväg från Stadsparkens parkering under ledning av **Gunilla Douhane** och **Lisbeth Peura**. Via Stadsparken och Stridsbergbron gjordes ett första stopp på Stridsbergs Torg, där våra ciceroner berättade om områdets historia med Stridsberg & Björks stora fabriksområde för sågbladstillverkning från martinverkets smältning till slutligt sågblad. Om du glömt lite fakta kan du läsa mer på kommunens hemsida om dess Anrika historia. De berättade också om kommunens planer för hela området, där Filfabriken står klar med *Stilbyrån*. I Martinverket kommer bland annat Drottning Blankas gymnasieskola husera från nästa sommar tillsammans med andra publika verksamheter. Namnet på gården som idag kallas Vårviks Gård kom till i slutet av 18-hundratalet då ägarinnan ogillade det gamla gårdsnamnet Pinnekroken. Vi som vandrade till Karlsvik tidigare i höst gick ju förbi den fina gården Vårvik.

I bakgrunden:


Huvudkontoret

Sedan bar det av till Knorren, där Älvens betydelse genom tiderna poängterades, mer därom i boken *Älven* av Thomas Andersson utgiven med hjälp av Clios Vänner – läsning rekommenderas.

Till vänster ovan går vi tillbaka efter att ha försökt orientera oss till Slottsön med Ekholms slottsruin (skymd bakom Ljungön). Slottet hade sina hästar med stall på östra stranden (Stallbacka) och kor och odlingarna på västra stranden Ladugårdsbyn.

Aktiva Seniorer *Trollhättan*

Efterlängtat kaffe intogs i den fina Thyras Park med både utsikt och parkbänkar. Konstverket skapat av konstnären Lena Flodman kallas *Visionären* och symboliserar Thyra Reuterwalls visioner om en bättre värld. Tyra var dotter till Ernst Stridsberg (grundare av Stridsberg & Björck) och den enda av tolv barn som tog studentexamen. Läs mera om Thyras insatser för tuberkulossjuka, barn och skola här. Även pappa Ernst hade stor betydelse i staden, bland annat för att få stadsrättigheter.

Här till vänster visas transport av 125kg tung sågklinga (ur Innovatums bildarkiv).

Fler evenemang på Vårvik: Julmarknad 28 november, i morgon kl 11-15: Agora på Vårvik – skördefest med lokala odlare.

Vi tackade Gunilla och Lisbeth med en solvarm applåd!

27 november planeras för Hunneberg. Detaljer kommer en dryg vecka innan! Sista fredagen före jul 18 december fikar vi inomhus på Storgatan 21 – mer om det senare. Skicka mig gärna bilder från året som gått (start i januari), så kan det bli ett bildspel.